ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol
1.2 Localidad: Usaquén
2. Eje: Cuidado Integral
2.1. Fecha de Ejecución:

11	4	2023	al	15	4	2023

2.1 Linea de atención: Cuerpo y mente
2.2. Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo: Estimulacion Sensorial
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda León Mercado

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar estrategias integrales orientadas al mantennimiento las capacidades cognitivas de las personas mayores con la finalidad de fortalecer la autonomia e independencia, trabajando sobre los estereotipos presentes en la vejez enmarcados en La Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener e implementar en las personas mayores habilidades residuales y estrategias de aprendizaje mediante la estimulación de sus funciones ejecutivas las cuales favorecen una mejor calidad de vida y ocupación del tiempo libre en su proceso de su envejecimiento

2.Utilizar estrategias integrales con base en la estrategia de cuidado centrado en la persona, reconociendo las habilidades presentes con la finalidad de evaluar las necesidades, la evolucion y/o mantemienito de las funciones de las personas mayores

3.3. METODOLOGÍA

Con esta actividad se promoveran los fundamentos del vejecimiento activo y saludable con el fin de generar una cultura de envejecimiento activo, en las personas mayores y el disfrute de la etapa de la vejez. Las Intervenciones tienen un enfoque en estimular las capacidades cognitivas las cuales estan relacionadas con el procesamiento de la informacion, tales como: atencion, concentracion, percepcion, memoria, resolucion de problemas y habilidades visoespaciales.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	11 y 15 de Abril: se inicia la actividad de estimulacion sensorial auditiva y tactil por medio de musica para relajacion con fondo de cuencos tibetanos, mientras se explica a las personas mayores los siguientes pasos a seguir dentro de la actividad, para esta actividad se utilizaron dos espacios el primero en sala de television y la segunda en salon de actividades multiples, esta actividad va enforcada a trabajar con personas mayores con movilidad reducida y con deterioro cognitivo severo.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	11 y 15 de Abril: una vez captada la atencion se procede a escuchar musica de la naturaleza el cual mientras van escuchando la musica, van identificando y discriminando cada uno de los sonidos por aparte como el agua, la lluvia y los diferentes animales, al mismo tiempo se estimula los sentidos del tacto y el olfato por medio de fragancias y aceites para masajes en manos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	11 y 15 de Abril: Una vez terminada la actividad se realiza cierre de la actividad de nuevo con la musica de relación con la que se inicio la sesion y se procede a un ejercicio corto de relajación. La estimulacion sensorial es una herramienta muy eficaz para trabajar con el deterioro cognitivo porque les ayuda a estimular/relajar la mente y mejorar algunos rasgos de psicomotricidad a través de elementos visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Parlante
Practicantes universidad Uniminuto	marcadores
Gerontologa	fragancias, aceites

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante las sesiones propuestas de relajación llevan a las personas mayores a un estado de reposo físico y mental que aporta descanso, al mismo tiempo les ayuda a equilibrar su metabolismo y ritmo cardíaco, los libera de tensiones musculares o psicológicas, asi mismo, les produce bienestar, calma y tranquilidad. Es asi que los beneficios de estas actividades aportan en las personas mayores a nivel mental, el estado de paz y les permite alcanzar un mayor nivel de calma lo que reduce notablemente sus niveles de estrés o ansiedad.

En constancia firman:

Personas mayores participantes:

MARIA MESAELINA AVILA: NO FIRMA CC 24136591

MARIA MELBA ALZATE: NO FIRMA CC 24615819

JAIME ARMANDO PEREZ: NO FIRMA CC 79183918

Coordinadora del Centro:

Raquel Pinto:_____ CC 52200787

Fecha de evaluación del encuentro:15/04/2023

Nombre del profesional que evalúa:LUISA FERNANDA LEON MERCADO CC 1030526655

REGISTRO FOTOGRAFICO

Eje: Cuidado Integral
Linea de atención: Cuerpo y mente
Nombre del encuentro: Envejecimiento Activo, Estimulacion Sensorial





